

BASISTRAINING DIALOGBEGELEIDER

Leer zelf dialoogbegeleiden en ontwerpen

In een samenleving waar verschillen en spanningen toenemen wordt de behoefte aan verbindende gesprekken steeds sterker. De dialoog is een beproefd middel om mensen te verbinden. Dialoog brengt vertraging en verstillung. Dit helpt om te luisteren om te begrijpen in plaats van te overtuigen. En dat is van grote waarde voor individuen én groepen.

In deze training leer je

- Uitdagingen bekijken met een **waarderende blik**
- Hoe jij een dialoog kan **ontwerpen en begeleiden**
- Hoe je **een veilige gespreksomgeving** creëert
- Reflecteren op jouw **houding** als facilitator
- Effectief **intervenieren**



Inhoud training

Of het nou voor jouw team, organisatie, school of je eigen wijk is... Na deze training weet jij de dialoog in te zetten als krachtig instrument om mensen te verbinden. Je bouwt aan een gewenste toekomst, gesprek voor gesprek. Je leert zelfstandig dialogen te ontwerpen en te begeleiden.

Dag 1: De basis van een dialoog

Waarderend onderzoeken

Welk probleem gaat jou aan het hart in jouw werkomgeving? Je oefent waarderende vragen stellen en herformuleert een probleem naar een positief kernthema.

Structuur en ontwerp van de dialoog

Je leert de structuur en basisprincipes van een dialoog volgens de 4D-cyclus. In een oefendialoog met medecursisten kruip je direct in de rol van een begeleider.

Interveniëren

Hoe intervenueer je als iemand teveel praat? of wat doe je als iemand boos of verdrietig wordt in een dialoog? Tijdens en na de oefeningen reflecteren we op praktijksituaties.

Dag 2: Werkvormen en ontwerp

Dialoogvormen

Je maakt kennis met verschillende vormen om dialoog in te zetten, zoals een creatieve dialoog en een wandeldialoog.

Veilige setting creëren

De rol van dialoogfacilitator is erg belangrijk. We staan stil bij luisterniveaus, dialogische grondhouding en empatisch vermogen. Je leert hoe jij een veilige gespreksomgeving kunt stimuleren.

Verwondering als kracht

Ontdek de kracht van verwondering in dialoog. Met gastdocent Joeri Kabalt van Kessels & Smit, The Learning Company.

Dialoog ontwerpen

Hier komt alles samen. Je ontwerpt een eigen dialoog die je kunt inzetten bij jouw team, organisatie, school of wijk.



Voor wie?

Voor iedereen die de maatschappij een stukje mooier wil maken, gesprek voor gesprek.

Utrecht in Dialoog traint met name vrijwilligers en professionals in het maatschappelijk domein. Ook is deze training beschikbaar voor procesbegeleiders, HR professionals, docenten en coaches.

Praktische info:

- > Vr 13 & Za 14 september 2024
- > 9:30 - 16:00
- > Grytte Maliebaan 45, Utrecht
- > Prijs: 580,-
- > Max. 12 deelnemers
- > info@utrechtindialoog.nl